

# Codice mountain bike

Buone regole per le escursioni in bici



## Mostra rispetto

Saluta e ringrazia le altre persone.  
Dai la precedenza ai pedoni.



## Proteggiti

Indossa casco, occhiali, guanti e altri  
dispositivi di protezione.  
Fai controllare regolarmente la bici.



## Rimani sul percorso

Rispetta chiusure e divieti di transito.  
Evita le scorciatoie.



## Rispetta l'ambiente

Rispetta animali e piante.  
Chiudi i passaggi nelle recinzioni.



## Non lasciare tracce

Evita le derapate.  
Non abbandonare i rifiuti nell'ambiente.



## Conosci i tuoi limiti

Guida con prudenza e concentrazione.  
Adatta la velocità alla situazione e alle tue  
capacità.