

ESCURSIONI AI TEMPI DEL COVID-19

CONSIGLI COMPORTAMENTALI PER GLI ESCURSIONISTI

1.3.2021 – Stare all'aperto, sentirsi liberi e godersi la natura riescono a farci dimenticare per un attimo che stiamo vivendo una situazione straordinaria. Ringraziamo tutti gli escursionisti che adottano un comportamento responsabile e solidale. Seguite i nostri consigli per escursioni in sicurezza.

PIANIFICAZIONE DELL'ESCURSIONE

- Evitate i noti hotspot per escursionisti al fine di ridurre al minimo il contatto con altre persone.
- Agli incontri nella cerchia familiare e degli amici possono partecipare al massimo quindici persone all'aperto. Addentro, il limite è ancora di cinque persone.
- La pratica dello sport all'aperto è consentita in gruppi di non più di quindici persone. Si raccomanda di indossare una maschera. Se la distanza minima di 1,5 metri non può essere mantenuta, si deve indossare una maschera. Addentro, il limite è ancora di cinque persone.
- Camminate su sentieri fuori mano rimanendo sempre sui percorsi segnalati.
- Gli impianti di risalita possono riprendere il servizio. Obbligo della mascherina. Informatevi prima!
- Le strutture della ristorazione sono chiuse. I servizi di take-away e di consegna sono permessi.
- Le capanne alpine possono riaprire l'11 maggio. Obbligo della mascherina. Informatevi prima!
- Informatevi su livello di difficoltà, distanze, dislivelli e tempi di percorrenza consultando cartine e guide escursionistiche. Calcolate riserve di tempo a sufficienza.
- Informatevi, prima di partire, su un'eventuale situazione speciale nel cantone in cui avete pianificato l'escursione.
- Se non vi sentite bene, restate a casa.

COSA METTERE NELLO ZAINO

- Il solito: giacca antipioggia, protezione solare, biancheria di ricambio, carta topografica, cellulare con numeri d'emergenza, coltellino, cibo e bevande, kit di pronto soccorso, medicinali personali
- Mascherina di protezione per il viso
- Disinfettante (in giro non è sempre possibile lavarsi le mani)

ARRIVO E PARTENZA

- Obbligo della mascherina su tutti i mezzi pubblici, stazioni e aree d'attesa.
- Obbligo della mascherina nelle strutture e nei luoghi chiusi accessibili al pubblico e nelle aree pedonali molto frequentate.
- Se andate in macchina, selezionate il filtro «Escursione circolare» nelle nostre proposte di escursioni, così luogo di partenza e di arrivo coincideranno.

IN GIRO IN SICUREZZA

- Non stringete la mano al vostro compagno o alla vostra compagna di escursione.
- La distanza di 1,5 metri va osservata anche durante l'escursione. Se non è possibile mantenerla, indossare la mascherina di protezione per il viso. Se incrociate persone su sentieri stretti non è necessario che indossiate la mascherina, perché si tratta di un contatto molto breve.
- Starnutite e tossite nella piega del gomito.
- Lavatevi possibilmente le mani. Non lavatevi le mani con il sapone nei corsi d'acqua e non lavatele negli abbeveratoi!
- Se non potete lavarvi le mani, in alternativa usate il disinfettante.
- Chiudete sempre cancelli e recinzioni dopo essere passati. Utilizzate a tal fine la manica o un fazzoletto di carta

PAUSE

- La distanza raccomandata di 1,5 metri deve essere osservata anche durante le pause. Se non è possibile mantenerla, indossare la mascherina di protezione per il viso.
- Non condividete cibo e bevande
- Raccogliete i rifiuti, soprattutto i fazzoletti di carta, in un contenitore chiuso e riportateli a casa. Questo anche nel caso in cui durante l'escursione vi alleggeriate. Lavatevi e/o disinfettatevi le mani dopo l'uso.

A FINE ESCURSIONE

- Lavatevi possibilmente le mani. Se non potete lavarvi le mani, in alternativa usate il disinfettante.