

ESCURSIONI AI TEMPI DEL COVID-19

CONSIGLI COMPORTAMENTALI PER GLI ESCURSIONISTI

28.5.2020 – Stare all’aperto, sentirsi liberi e godersi la natura riescono a farci dimenticare per un attimo che stiamo vivendo una situazione straordinaria. Ringraziamo tutti gli escursionisti che adottano un comportamento responsabile e solidale. Seguite i nostri consigli per escursioni in sicurezza.

PIANIFICAZIONE DELL’ESCURSIONE

- Evitate i centri principali per escursionisti al fine di ridurre al minimo il contatto con altre persone.
- Rimanete sempre sui percorsi segnalati.
- Gli impianti di risalita possono riprendere il servizio dal 6 giugno 2020. Informatevi prima!
- I ristoranti hanno riaperto l’11 maggio. Informatevi prima!
- Le capanne alpine hanno riaperto l’11 maggio. Informatevi prima!
- Informatevi su livello di difficoltà, distanze, dislivelli e tempi di percorrenza, consultando cartine e guide escursionistiche. Pianificate riserve di tempo a sufficienza.
- Informatevi, prima di partire, su un’eventuale situazione speciale nel cantone in cui avete pianificato l’escursione.
- Se non vi sentite bene, restate a casa.

COSA METTERE NELLO ZAINO

- Il solito: giacca antipioggia, protezione solare, biancheria di ricambio, carta topografica, cellulare con numeri d’emergenza, coltellino, cibo e bevande, kit di pronto soccorso, medicinali personali
- Mascherina di protezione per il viso
- Disinfettante per le mani (in giro non è sempre possibile lavarsi le mani)

ARRIVO E PARTENZA

- Sui mezzi pubblici tenetevi a due metri di distanza dagli altri. Se non è possibile, indossate la mascherina di protezione per il viso.
- Se andate in auto, selezionate il filtro «Escursione circolare» nelle nostre proposte di escursioni, così luogo di partenza e di arrivo coincideranno.

IN GIRO IN SICUREZZA

- Non stringete la mano alla vostra compagna o al vostro compagno di escursione.
- A partire dal 30 maggio 2020, sono di nuovo permessi gruppi fino a 30 persone.

- La distanza di due metri va osservata anche durante l'escursione. Se non è possibile mantenerla, raccomandiamo di indossare la mascherina di protezione per il viso. Se incrociate persone su sentieri stretti non è necessario che indossiate la mascherina, perché si tratta di un contatto molto breve.
- Starnutite e tossite nella piega del gomito.
- Lavatevi possibilmente le mani. Non lavatevi le mani con il sapone nei corsi d'acqua e non lavatele negli abbeveratoi!
- Se non potete lavarvi le mani, in alternativa usate il disinfettante.
- Chiudete sempre cancelli e recinzioni dopo essere passati. Utilizzate a tal fine la manica o un fazzoletto di carta.

PAUSE

- La distanza raccomandata di due metri deve essere osservata anche durante le pause. Se non è possibile mantenerla, raccomandiamo di indossare la mascherina di protezione per il viso.
- Non condividete cibo e bevande.
- Adesso, le regole che si seguono normalmente sono più importanti che mai! Raccogliete i rifiuti, soprattutto i fazzoletti di carta, in un contenitore chiuso e riportateli a casa. Questo anche nel caso in cui durante l'escursione vi alleggeriate. Lavatevi e/o disinfettatevi le mani dopo l'uso.

A FINE ESCURSIONE

- Lavatevi possibilmente le mani. Se non potete lavarvi le mani, in alternativa usate il disinfettante.