

LU 13	I luoghi energetici tra Solgone e Monte Crecch Alla scoperta di luoghi energetici e panorami mozzafiato Malvaglia - Pontironetto - Solgone - Ranch - Monte Crecch - Piughèi - Bivio <i>Geninasca-Hess Andrea</i>	☆☆☆ T3
GIO 16	L'energia rinnovabile alla Diga del Luzzone Escursione in alta Valle di Blenio Ponte Semina - Aquilesco - Scalvéid - Ristorante diga Luzzone - Ponte Semina <i>Mastelli Marco</i>	☆☆ T2
SA 18	Da Muggio a Scudellate passando per Muggiasca Immersione in una bellissima faggeta e nella natura allo stato puro Muggio - Breggia - Alpe di Germania - Roncapiano - Scudellate - Muggio <i>Burlando Franco</i>	☆☆ T2
DO 26	ESCURSIONE PER FAMIGLIE - CON IL NASO ALL'INSÙ Una gita per famiglie sulla cima che osserva Locarno dall'alto. Cimetta - Cima della Trosa - Vegnasca - partenza seggiovia - Cardada <i>Lanini Fabienne</i>	☆ T2

Giugno		
DO 2	Bissone - Arogno - Bissone Giro ad anello passando da Campione d'Italia Bissone - Roncato - Posero - Campione d'Italia - Pugerna - S. Vitale - Arogno - Devógg - Bissone <i>Hartmann Ursina</i>	☆☆☆ T2
DO 9	Brontallo Alla scoperta del sentiero Panoramico Caveragno - Brontallo Bignasco - Caveragno - Ravör - Brontallo - Ponte della Merla - Presa di dentro - Cantone - Bignasco <i>Cavalli Lorenzo</i>	☆☆ T2
ME 12	Il ponte tibetano dell'alta Valle di Blenio Giro circolare per scoprire i paesi dell'alta valle Aquila - Grumarone - Ràisc - Schi - Sina - Ponte Tibetano - Pinaderio - Ponto Aquilesco - Aquila - Grumarone <i>Geninasca-Hess Andrea</i>	☆☆ T2
SA 15	La splendida acqua Verzaschese blu turchese Un girett ad Agro Lavertezzo - Verzuolo - Cognera - Forno - Agro e ritorno <i>Ostini Manuela</i>	☆☆☆ T2
DO 16	Alpe di Magnello e la pietra ollare, Valle di Campo Sentiero didattico della pietra ollare Cimalmotto - Fontanella - Alpe di Magnello - Piano della Stufa - Pianelli - Cimalmotto <i>Gad-Giulietti Raffaella</i>	☆☆ T2
ME 19	Sass da Grüm: una carica di energia Scopriremo il Gambarogno tramite un suo luogo energetico percorrendo il sentiero dello yoga che ci regalerà pace e splendidi scorci sul Lago Maggiore S. Nazzaro - Vairano - Sass da Grüm - Monti di Vairano - Monti di Piazzogna - Piazzogna - S. Nazzaro <i>Rosselli Natasha</i>	☆☆ T2
SA 22	Val Bavona Un tuffo nell'antico paesaggio alpestre Sonlerto - Foroglio - Fontana - Caveragno - Bignasco <i>Giacometti Carlotta</i>	☆ T1

Informazioni e raccomandazioni:
Le escursioni organizzate da TicinoSentieri sono guidate da monitori di escursionismo sport per adulti (ESA) e sono pensate per incoraggiare le persone a camminare sui sentieri ufficiali del Canton Ticino, alla scoperta del patrimonio naturale e culturale, in convivialità e non da ultimo, a beneficio della salute.

Iscrizioni:
Le iscrizioni vengono aperte mensilmente ed è possibile registrarsi sul sito a partire dal 20 del mese precedente l'escursione. Il programma dettagliato e le condizioni generali di partecipazione sono pubblicati sul sito www.ticinosentieri.ch.
Costo per persona, per escursione: CHF 15.- soci TicinoSentieri, CHF 25.- non soci TicinoSentieri (IVA incl.). Escursioni per famiglia: 1 bambino gratuito per ogni adulto. Per gli altri bambini: fr. 5.-

Legenda escursioni accompagnate:
Si distinguono 3 categorie di difficoltà fisica basate sui tempi di percorrenza effettivi (senza le pause) e sui dislivelli:
☆☆ **Facile:** fino a 3,5 h e/o 400 m di dislivello in salita
☆☆ **Medio:** fino a 5 h e/o 700 m di dislivello in salita
☆☆☆ **Difficile:** oltre le 5 h e/o oltre i 700 m di dislivello in salita

Spetta ai partecipanti giudicare il proprio livello di allenamento e di forma fisica in modo oggettivo, in base alla valutazione. Le escursioni a 3 stelle richiedono uno sforzo graduale e sostenuto, sia in termini di durata che di dislivello.

Le nostre escursioni accompagnate si svolgono su questi 3 tipi di sentiero escursionistico:

- T1** *sentiero escursionistico (seгнаletica gialla)*
Sentiero ben tracciato e accessibile a chiunque. Terreno pianeggiante o poco inclinato, senza pericolo di cadute esposte. Requisiti: nessuno, anche con scarpe da ginnastica. Orientamento facile, percorribile anche senza cartina topografica.
- T2** *sentiero escursionistico di montagna (seгнаletica gialla con punta bianco-rosso-bianco)*
Sentiero con tracciato evidente e salite regolari. Terreno talvolta ripido, pericolo di cadute esposte non escluso. Requisiti: passo sicuro, scarponcini da trekking consigliati. Capacità elementari d'orientamento.
- T3** *sentiero escursionistico di montagna impegnativo (seгнаletica gialla con punta bianco-rosso-bianco)*
Di regola traccia visibile sul terreno, passaggi esposti possono essere assicurati con corde o catene, eventualmente bisogna servirsi delle mani per l'equilibrio. Singoli passaggi con pericolo di cadute esposte, pietraie, versanti erbosi senza traccia con roccette. Requisiti: passo sicuro, buoni scarponi da trekking. Discrete capacità d'orientamento. Conoscenze base dell'ambiente alpino.

Responsabilità:
La partecipazione a un'escursione accompagnata è di esclusiva responsabilità dell'escursionista. Egli deve assicurarsi di avere una copertura contro gli infortuni. Il capogruppo può rifiutarsi di accogliere una persona non adeguatamente equipaggiata o con una condizione fisica insufficiente.

Associazione TicinoSentieri
Via A. Giovannini 3 / CH-6710 Biasca
T +41 91 862 25 60
gite@ticinosentieri.ch
www.ticinosentieri.ch

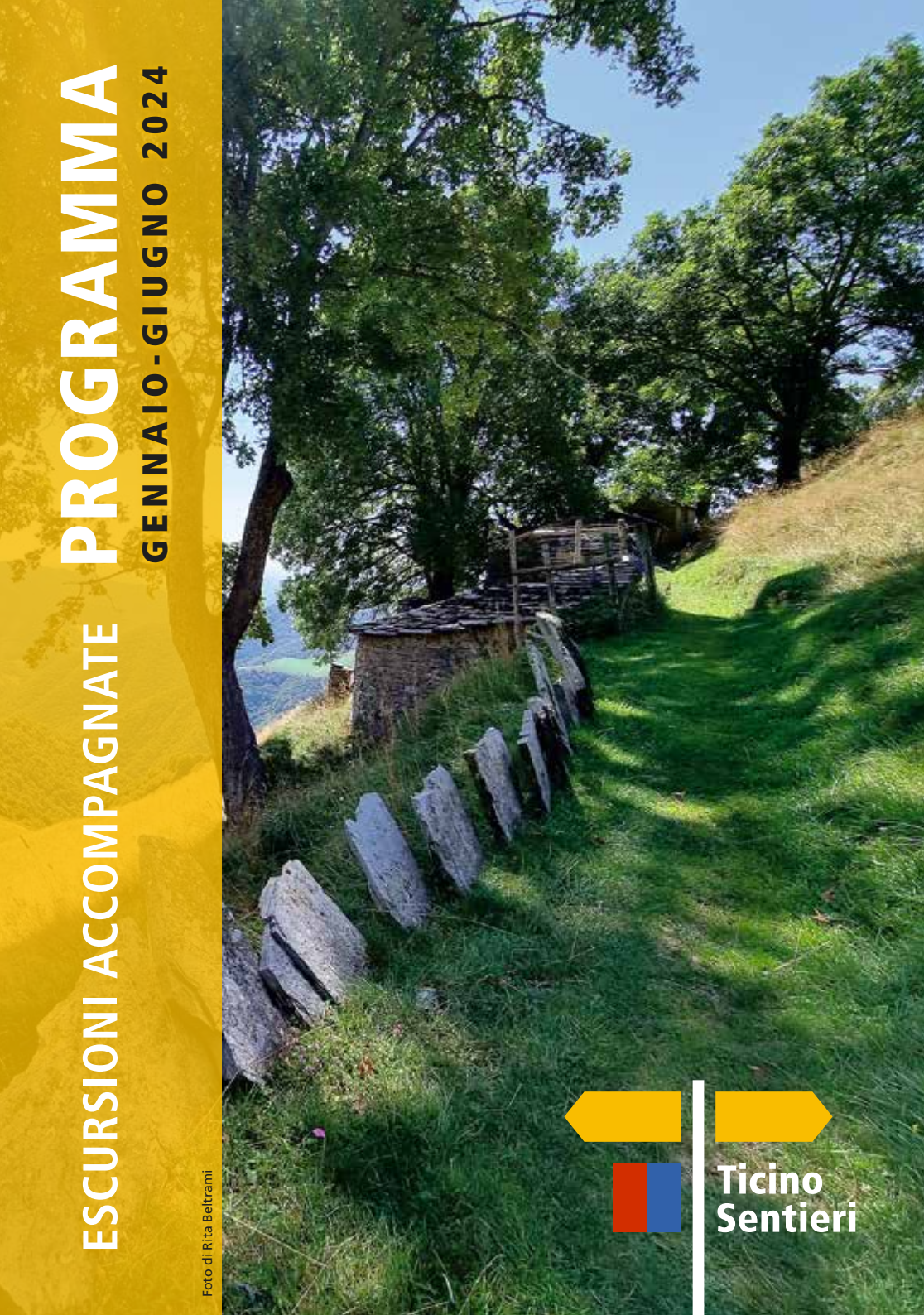


PARTNER



DAL 1974

B'ACHLI
SPORT DI MONTAGNA



ESCURSIONI ACCOMPAGNATE

PROGRAMMA

GENNAIO - GIUGNO 2024

Foto di Rita Beltrami



Gennaio		
ME 3	<div>Natura invernale al laghetto di Origlio</div> <div>Escursione tra Origlio, il colle di S. Zeno e Lamone per avvicinarsi alla natura e al territorio che ci circonda Origlio - S. Zeno - Lamone - Caglio - S. Giorgio - Origlio <i>Rosselli Natasha</i></div>	<div><div>❁</div><div>T1</div></div>
Febbraio		
GIO 1	<div>Sasso delle Parole</div> <div>Attraverso la bellissima Collina d’Oro sulle tracce del poeta Hermann Hesse Agnuzzo - Montagnola - Collina d’Oro - Posmonte - Roncone <i>Manzoni Lorena</i></div>	<div><div>❁❁</div><div>T2</div></div>
VE 9	<div>Terre di Pedemonte attraverso i secoli</div> <div>Rovine del Castelliere e la Colma Tegna - Castelliere - Colma - Streccia - Oratorio S. Anna - Tegna <i>Colombi Silvia</i></div>	<div><div>❁❁</div><div>T2</div></div>
VE 23	<div>Sentiero naturalistico lungo le golene del fiume Maggia</div> <div>Paesaggio fluviale tra golene, boschi umidi, lanchie e ruscelli, prati magri, ... Someo - Lodano - Maggia - Someo <i>Colombi Silvia</i></div>	<div><div>❁</div><div>T1</div></div>
GIO 29	<div>Doppio giro al Monte Caslano</div> <div>Escursione a piedi tra storia, preistoria e attualità Caslano - Caslano lago - Cappella San Nicolao - Museo della Pesca - Fornaci - Poncione - Torrazza - Rompada - Caslano <i>Marco Mastelli</i></div>	<div><div>❁❁</div><div>T2</div></div>
Marzo		
SA 2	<div>Aperitivo alla Moschera</div> <div>Un percorso con vari punti di interesse tra i quali il villaggio e il suo convento. Tesserete - Bigorio - Condra - Alpe Moschera - Condra - Tesserete <i>Boschetti Giuseppe</i></div>	<div><div>❁❁</div><div>T2</div></div>
VE 8	<div>Ma... il lago dov'è?</div> <div>Gola di Lago: tra torbiere, fortini e alpeggi Odogno - Lelgio - Monti di Cima - Gola di Lago - Zalto - Pian Passamonte - Screvia - Carnago - Odogno <i>Rosselli Natasha</i></div>	<div><div>❁❁</div><div>T2</div></div>
		

LU 11	<div>Tenero - Tra cielo e lago</div> <div>Lungo un bellissimo sentiero storico Tenero Cartiera - Moresio - Tenero Porto - Bolle - Tenero Cartiera <i>Giacometti Carlotta</i></div>	<div><div>❁</div><div>T1</div></div>
GIO 14	<div>San Salvatore - la montagna dei Luganesi</div> <div>Avvisaglie di primavera Carabbia - Pazzallo - vetta S. Salvatore - Carona - Torello - Carabbia <i>Boschetti Giuseppe</i></div>	<div><div>❁❁</div><div>T2</div></div>
SA 16	<div>Da Sagno al Monte Bisbino</div> <div>Lungo il percorso panoramico verso il Monte Bisbino Sagno - La Bedôla - Monte Bisbino - S. Martino - Sagno <i>Burlando Franco</i></div>	<div><div>❁❁</div><div>T2</div></div>
VE 22	<div>Il Parco archeologico di Tremona</div> <div>Quando sulla collina c’era un castello Rancate - Tremona - Parco archeologico - Meride - Rancate <i>Mastelli Marco</i></div>	<div><div>❁</div><div>T2</div></div>
SA 23	<div>Su e giù dal San Giorgio in un giro ad anello</div> <div>Alla scoperta di una vetta con uno dei più bei panorami sul lago di Lugano Brusino Arsizio - Alpe Brusino - San Giorgio - Meride - Riva San Vitale <i>Beltrami Rita</i></div>	<div><div>❁❁</div><div>T2</div></div>
MA 30	<div>Alla scoperta delle Centovalli</div> <div>Camminata a due tappe: Camedo - Verdasio (salita in funivia) - Rasa - Intragna. Camedo - Borgnone - Costaccia - Piazze - Verdasio - Al Ronco - Cioss Battacc - Verdasio funivia - Salita in funivia a Rasa - Corte di Sotto - Al Còrt di Picch - Remagliasco - Fontanelle - Intragna <i>Hartmann Ursina</i></div>	<div><div>❁❁</div><div>T2</div></div>
Aprile		
SA 6	<div>La Bassa Val Verzasca attraverso i secoli</div> <div>Dal nucleo di origine medievale di S. Bartolomeo alla diga di Selvatica S. Bartolomeo - Corippo - Mergoscia - Selvatica <i>Ratti Alessandro</i></div>	<div><div>❁❁</div><div>T2</div></div>
ME 10	<div>Monte Lema, magico Malcantone</div> <div>Un punto panoramico esclusivo Arrivo Funivia - Cima Monte Lema - Forcola - Novaggio - Vinéra - Miglieglia <i>Boschetti Giuseppe</i></div>	<div><div>❁❁</div><div>T2</div></div>
GIO 11	<div>Giro del lago a piedi e in battello</div> <div>Una camminata sulle due sponde del Lago di Lugano Castagnola Posta - Castagnola Heleneum - attraversata in battello - Gandria - Cantine di Gandria - S. Rocco - Imbarcadero Lugano Centrale <i>Mastelli Marco</i></div>	<div><div>❁</div><div>T1</div></div>
SA 13	<div>Via delle Vigne</div> <div>Vista spettacolare sul piano di Magadino Sementina - S. Defendente - A Piàn Palèrm - Redonda - Sementina <i>Ostini Manuela</i></div>	<div><div>❁❁❁</div><div>T2</div></div>

ME 17	<div>Monte Boglia</div> <div>Il Monte Boglia partendo da Villa Luganese Villa Luganese - Piàn Soldin - Grotto Alpe Bolla - Monte Boglia - Rovereto - Piàn di Novèll - Villa Luganese <i>Hartmann Ursina</i></div>	<div><div>❁❁❁</div><div>T2</div></div>
SA 20	<div>Il Generoso e le sue nevere</div> <div>Alla scoperta delle nevere e le vicende di questa montagna attraverso racconti e testimonianze Roncapiano paese - Nadigh - Génor Caseret - Piana - Vetta del Generoso - Ristorante - Alpe Génor Roncapiano paese <i>Beltrami Rita</i></div>	<div><div>❁❁</div><div>T2</div></div>
VE 26	<div>La pozza del Felice</div> <div>Alla scoperta dei luoghi che hanno ispirato lo scrittore Fabio Andina Leontica - Altaníga - Selvaccia - Pozza del Felice - Castreda - Cumiasca - Leontica <i>Colombi Silvia</i></div>	<div><div>❁</div><div>T2</div></div>
DO 28	<div>Fiori primaverili nelle Terre di Pedemonte</div> <div>Osservazione delle prime fioriture primaverili e scoperta degli usi alimentari e fitoterapici di queste piante endemiche Verscio - Losone Meriggio - Golino - Verscio <i>Giacometti Carlotta</i></div>	<div><div>❁</div><div>T1</div></div>
Maggio		
ME 1	<div>Un caffè ai Monti Motti passando da Pomvégia</div> <div>Girovagando tra Val della Porta e Vall der Cázza Berzona - Pomvégia - Borzasca - Scesa - Monti di Motti - Lignasca - Pozzi - Berzona <i>Ostini Manuela</i></div>	<div><div>❁❁❁</div><div>T2</div></div>
DO 5	<div>ESCURSIONE PER FAMIGLIE - CHI ABITA NELLA GOLENA?</div> <div>Una gita per famiglie alla scoperta degli abitanti della golena, lungo il bordo del fiume Maggia. Someo - Lodano - Maggia <i>Lanini Fabienne</i></div>	<div><div>❁</div><div>T2</div></div>
